

GANADORES IV MILLA VALLE DE CAYON 2005

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Pedro Esteso	1.ª Iris Fuentes Pila
2.º Isaac Viciosa	2.ª Jessica Augusto
3.º Antonio Reina	3.ª Elena Moreno

GANADORES V MILLA VALLE DE CAYON 2006

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Rui Silva	1.ª Zulema Fuentes Pila
2.º Sergio Gallardo	2.ª Marta Domínguez
3.º Kiprono Menjo	3.ª Irene Alfonso

GANADORES VI MILLA VALLE DE CAYON 2007

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Manuel Olmedo	1.ª Maite Martínez
2.º Sergio Gallardo	2.ª Iris Fuentes Pila
3.º Rui Silva	3.ª Meskarn Assega

GANADORES VII MILLA VALLE DE CAYON 2008

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Manuel Olmedo	1.ª Margarita Fuentes Pila
2.º Alvaro Rodríguez	2.ª Irene Alfonso
3.º Reyes Estevez	3.ª Zulema Fuentes Pila

GANADORES VIII MILLA VALLE DE CAYON 2009

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º J. Carlos Higuero	1.ª Marta Domínguez
2.º Arturo Casado	2.ª Iris Fuentes-Pila
3.º Grebemedhin M.	3.ª Irene Alfonso

GANADORES IX MILLA VALLE DE CAYON 2010

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Alvaro Rodríguez	1.ª Marta Domínguez
2.º J. Carlos Higuero	2.ª Iris Fuentes-Pila
3.º Arturo Casado	3.ª Rosa Morato

GANADORES X MILLA VALLE DE CAYON 2011

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Manuel Olmedo	1.ª Isabel Macías
2.º Alvaro Rodríguez	2.ª Iris Fuentes-Pila
3.º J. Carlos Higuero	3.ª Irene Alfonso

GANADORES XI MILLA VALLE DE CAYON 2012

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Manuel Olmedo	1.ª Isabel Macías
2.º Alvaro Rodríguez	2.ª Solange A. Pereira
3.º Zakarie Mazouzi	3.ª Elena García Grimau

GANADORES XII MILLA VALLE DE CAYON 2013

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Diego Ruiz	1.ª Iris Fuentes-Pila
2.º Arturo Casado	2.ª Isabel Macías
3.º Carlos Alonso	3.ª Solange A. Pereira

GANADORES XIII MILLA VALLE DE CAYON 2014

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Zakarie Mazouzi	1.ª Solange A. Pereira
2.º Zabdellaziz Merzoguiz	2.ª Isabel Macías
3.º David Bustos	3.ª Iris Fuentes-Pila

GANADORES XIV MILLA VALLE DE CAYON 2015

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Carlos Alonso	1.ª Solange A. Pereira
2.º Manuel Olmedo	2.ª Elena García
3.º Alvaro Rodríguez	3.ª Elian Periz Toyas

GANADORES XV MILLA VALLE DE CAYON 2016

ABSOLUTO MASCULINO	ABSOLUTO FEMENINO
1.º Carlos Alonso	1.ª Esther Guerrero
2.º Manuel Olmedo	2.ª Elena García
3.º David Palacio	3.ª Zulema Fuentes-Pila

GANADORES XVI MILLA VALLE DE CAYON 2017

ABSOLUTO MASCULINO

1.º Zakarie Mazouzi
2.º Fernando Sainz Ruiz
3.º Daniel Arce Ibáñez

ABSOLUTO FEMENINO

1.ª Solange A. Pereira
2.ª Marta Pérez Miguel
3.ª Blanca Fernández de la Granja

GANADORES XVII MILLA VALLE DE CAYON 2018

ABSOLUTO MASCULINO

1.º Saúl Ordoñez Gavela
2.º Sergio Jiménez Vicente
3.º Nassim Hassous García

ABSOLUTO FEMENINO

1.ª Solange A. Pereira
2.ª Marta Pérez Miguel
3.ª Esther Guerrero

GANADORES XVIII MILLA VALLE DE CAYON 2019

ABSOLUTO MASCULINO

1.º Nassim Hassous García
2.º Kevin López
3.º Jesús Gómez

ABSOLUTO FEMENINO

1.ª Solange A. Pereira
2.ª Esther Guerrero
3.ª Marta Pérez Miguel



Cayón con el deporte



Foto de Grupo Escuela Municipal de Atletismo



Atletas menores de la escuela celebrando el carnaval

XIX MILLA URBANA

Real Valle de Cayón

Sarón

**Domingo
15/Mayo
2022
17,00 h.**



Pedro Aboitiz



Pedro Aboitiz



Organiza:

AYUNTAMIENTO
DE
SANTA M.ª DE CAYÓN
CONCEJALÍA DE DEPORTES
Y
A.D. CAYÓN ATLETISMO



BOLETIN DE INSCRIPCION

NOMBRE: _____

APELLIDOS: _____

N.I.F.: _____

FECHA DE NACIMIENTO: _____

(DIA/MES/AÑO): _____ SEXO: _____

CATEGORIA: _____

CLUB: _____

CODIGO POSTAL: _____





Como alcaldesa de Santa María de Cayón es una gran alegría para mí poder anunciar que la Milla Urbana vuelve a Sarón en su XIX edición.

Se trata de una cita ineludible con el atletismo de alto nivel, además de una muestra del afán de nuestro ayuntamiento por visibilizar la importancia del deporte en todos sus niveles, tanto profesional como aficionado.

Quiero aprovechar la ocasión para manifestar mi firme compromiso con el deporte y seguiré trabajando, junto con un gran equipo de compañeros y colaboradores, para que esta milla sea siempre un referente a nivel nacional y para que niños y mayores tengan la oportunidad de disfrutar del deporte en nuestro municipio

Me gustaría dar las gracias a todas las personas que ayudan a que esta Milla sea posible e invitaros a que nos acompañéis y disfrutéis con nosotros del próximo 15 de mayo de este importante evento deportivo.

M.^a del Pilar del Río Ruiz de la Prada
Alcaldesa de Santa María de Cayón



Tras dos años de parón obligado por la pandemia sanitaria, recuperamos la XIX edición de la Milla Urbana Real Valle de Cayón, una prueba consolidada y referencia en el calendario del atletismo regional y nacional.

Una cita ineludible, donde participantes y público vestirán de gala y disfrutarán en las principales vías de Sarón con un circuito que recorrerá las calles Eusebio Gómez y la avenida Justina Berdia.

Será una jornada intensa, de gran emoción y espectáculo, en la que deportistas de 18 categorías masculinas y femeninas, desde los 8 años hasta senior, competirán en esta prueba popular, que una edición más volverá a reunir a los mejores corredores del medio fondo nacional.

Una competición que, además de dar cabida a atletas profesionales, volverá a promocionar el deporte base con el que el Gobierno de Cantabria está plenamente comprometido.

Desde la Consejería de Deporte somos conscientes de la importancia de cuidar el deporte base para mantener a Cantabria como referencia a nivel nacional e internacional, favoreciendo una práctica deportiva igualitaria, inclusiva y sin dejar a nadie atrás.

Tenemos la convicción que el trabajo con la cantera constituye un recurso educativo fundamental y una herramienta esencial para transmitir valores relacionados con la igualdad, el esfuerzo, la superación y la competición bien entendida.

Además, la celebración de estos eventos representa una promoción de las potencialidades que presenta Cantabria desde el punto de vista deportivo, social, cultural y económico. Un activo que tenemos que cuidar, sabiendo que tenemos mucho que ganar.

Ahora es el momento de apasionarse con el protagonismo de los atletas en una nueva edición de esta milla urbana, disfrutar de la competición y compartir con los aficionados y aficionadas el desarrollo de una jornada que promete ser emocionante.

Pablo Zuloaga Martínez
Vicepresidente y Consejero de Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria



Queridos amigos, tras estos años desapacibles, la XIX MILLA URBANA REAL VALLE DE CAYON HA LLEGADO!!

El deporte es una herramienta fundamental en el ámbito fisiológico, saludable y en la formación de valores que nos serán de gran utilidad el día de mañana como personas en nuestra vida cotidiana. Por eso desde la concejalía de deportes ponemos todo nuestro empeño e ilusión en la organización y desarrollo de este evento de tan reconocido nivel local y nacional.

En lo personal, me enorgullece celebrar esta fiesta deportiva, impulsarla nuevamente para llevarla a ocupar el lugar que sin duda merece donde las promesas de nuestras escuelas ven con ilusión el reflejo de superación y esfuerzo de los atletas nacionales e internacionales que se acercan a esta ineludible cita deportiva.

Quiero agradecer a la alcaldesa Pilar del Río Ruiz de la Prada, medios de comunicación, empresas, instituciones, voluntarios... a todos aquellos que aportan su grano de arena sin olvidarme y haciendo una especial mención a los deportistas, asistentes, amigos y familiares que con ilusión apoyan y animan a todos los participantes de la prueba.

GRACIAS NOS VEMOS EL 15 DE MAYO

Oliver Trespalcacios Urcola
Concejal de Deportes del Ayto. de Santa M.^a de Cayón

CIRCUITO



HORARIOS Y DISTANCIAS

HORA	CATEGORIA	METROS	CIRCUITO
17,00	SUB 16 - 18 - 20 Femenino	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
17,10	SUB 16 MASCULINO	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
17,20	SUB 14 FEMENINO	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
17,30	SUB 14 MASCULINO	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
17,40	SUB 12 FEMENINO	1.123	Salida-Meta, 2 Vueltas
17,50	SUB 12 MASCULINO	1.123	Salida-Meta, 2 Vueltas
18,00	SUB 18 - 20 MASCULINO	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
18,10	POPULAR MASC. Y FEM.	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
18,20	SUB 10 FEMENINO	637	Salida-Meta, 1 Vuelta
18,30	SUB 10 MASCULINO	637	Salida-Meta, 1 Vuelta
18,40	SUB 8 FEMENINO	342	Salida-Meta/Giro Sal. Meta.
18,50	SUB 8 MASCULINO	342	Salida-Meta/Giro Sal. Meta.
19,00	SENIOR FEMENINO POR INVITACION	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
19,10	SENIOR MASCULINO POR INVITACION	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas

PREMIOS EN METALICO

CADETES-JUVENILES
MASCULINO Y FEMENINO

1.º 40 Euros
2.º 30 Euros
3.º 20 Euros

JUNIOR
MASCULINO Y FEMENINO

1.º 50 Euros
2.º 40 Euros
3.º 30 Euros

MASCULINO POPULARES

1.º 130 Euros
2.º 100 Euros
3.º 70 Euros
4.º 50 Euros
5.º 40 Euros

FEMENINO

1.º 130 Euros
2.º 100 Euros
3.º 70 Euros
4.º 50 Euros
5.º 40 Euros

Nota: Senior Masculino y Femenino por Invitación

INFORMACIÓN Y REGLAMENTO

El Ayuntamiento de Santa María de Cayón, organiza el domingo día 15 de Mayo de 2022, la XIX Milla Urbana "Real Valle de Cayón", a celebrar en el cruce de Sarón, avenida de Eusebio Gómez y Justina Berdia.

La prueba está abierta a la participación de atletas federados y populares. Todos los participantes deberán presentarse en cámara de llamadas en el horario fijado en cada prueba, en concreto con dorsal, mascarilla y las prendas de competición, así como cumplir con el resto del protocolo COVID en vigor a la hora de publicarse este reglamento: http://www.featle.com/wp-content/uploads/2014/08/protocolofca_octubre2021.pdf

El plazo de inscripción estará abierto hasta el miércoles 11 de Mayo a las 23:59 horas. Los atletas federados se apuntarán a través de la extranet de la Real Federación Española de Atletismo y los atletas populares realizarán su inscripción en la siguiente dirección:

E-mail: juanmi.cano@hotmail.com - Teléf. 639 98 58 68

Los dorsales podrán recogerse en la carpa instalada por la organización hasta una hora antes del comienzo de la prueba. La organización no se hace responsable de los daños materiales o físicos que la participación pueda ocasionar. Todos los inscritos en la prueba están de acuerdo en ceder su imagen tanto para los medios audiovisuales como gráficos.

La prueba está regulada bajo las normas IAAF, RFEA y FCA.

La organización establecerá una milla absoluta (por invitación) tanto en la categoría masculina como femenina.

Esta prueba pertenece al calendario oficial de la Real Federación Española de Atletismo y mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos sean cedidos al programa Carnet Corredor de dicha Federación y las compañías participantes en el mismo para sus campañas promocionales. La titularidad del Carnet Corredor garantizará que el corredor participa cubierto por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes en cualquier prueba del calendario oficial de la RFEA en la que tome parte. Las condiciones generales del programa Carnet Corredor y sus medios promocionales pueden consultarse en la página web: www.carnetcorredor.es En todo caso, y tal y como establece la ley de Protección de Datos, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito o correo electrónico al Programa Carnet Corredor de la Real Federación Española de Atletismo. Avda. de Valladolid, 81-28008 Madrid. E-mail: rfea@rfea.es.

Los primeros clasificados en cada categoría recibirán trofeo. La organización obsequiará a todos los participantes que terminen la prueba con una bolsa de avituallamiento.

Para cualquier consulta pueden dirigirse a Ayuntamiento de Santa María de Cayón: Teléf. 639 985 868 (Cano) y 655 355 373 (Luis Fernández).



atletismo cayon